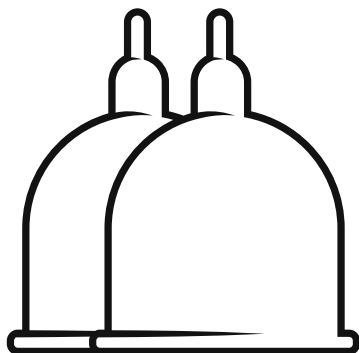


Instrukcja obsługi baniek bezogniowych

Cupping set user manual



ACUS MED

TRADYCYJNY SPOSÓB STAWIANIA BANIEK

Zabieg stawiania baniek zalecany jest przy ostrych i przewlekłych chorobach dróg oddechowych. Bańki należy stawiać na dużych powierzchniach (plecy, klatka piersiowa) w odległości ok. 1 cm jedna od drugiej. Należy zachować szczególną ostrożność w okolicach serca.

Częstotliwość zabiegów należy indywidualnie dostosować do osoby chorej biorąc pod uwagę ogólny stan i samopoczucie, stadium choroby czy tolerancję na zabieg.

- W przypadku ostrych chorób zabieg stawiania baniek można wykonywać co ok. 2 dni przez okres 1 tygodnia czasu. Najlepsze efekty uzyskuje się rozpoczynając zabiegi przy pierwszych zwiastunach choroby.
- W chorobach przewlekłych zaleca się wykonanie zabiegu raz lub dwa razy w tygodniu przez kilka lub kilkanaście tygodni.
- Profilaktycznie, uodparniająco u dzieci i osób często zapadających na infekcje dróg oddechowych stosujemy serię 10–12 zabiegów 2 razy w tygodniu. Kurację rozpoczynamy ok. 6 tygodni przed okresem wzmożonych zachorowań.

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU

1. Przed użyciem bańki należy zanurzyć całkowicie w ciepłej wodzie.
2. Ogolić zbyt intensywny zarost w miejscu, gdzie mają być postawione bańki.
3. Skórę należy umyć ciepłą wodą z mydłem i wysmarować ją substancją natłuszczającą (np. olejkami do masażu).

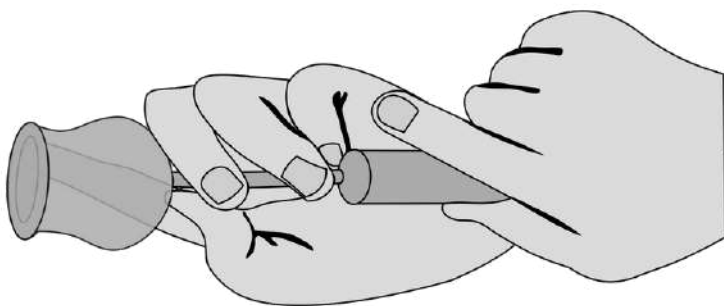
Uwaga! Baniek nie wolno zaparzać ani gotować!

STAWIANIE BANIEK

Pompkę ssącą należy połączyć z bańką wciskając zawór bańki w gumową część pompki. Bańkę przyciskamy lekko do miejsca, gdzie mamy ją przyssać. Jedną ręką przytrzymujemy bańkę w miejscu połączenia z pompką tak, aby uniemożliwić rozłączenie się bańki i pompki, a drugą ręką wykonujemy ruchy do góry i w dół trzymając pompkę za korpus.

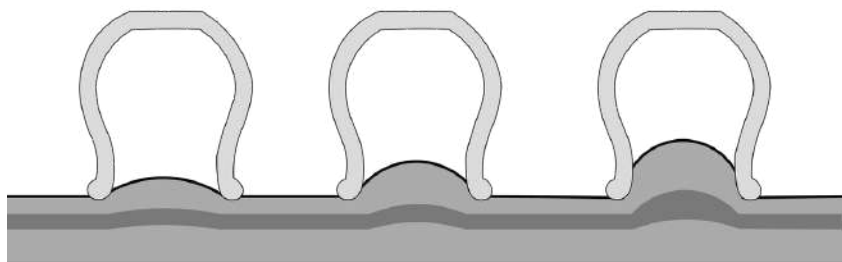
Wykonujemy tyle ruchów pompki, ile potrzeba do uzyskania odpowiedniego stopnia zassania skóry, który musi być określany indywidualnie. W tym względzie należy kierować się wskazaniami lekarza. Często wystarcza jeden, niepełny ruch pompki.

U osób z delikatną skórą, cienką podściółką tłuszczową, u osób szczupłych i dzieci wystarczy, gdy wybrzuszenie będzie wynosiło 3–4 mm. U osób o mocnej budowie ciała, ze skórą twardszą i z grubszą tkanką tłuszczową należy uzyskiwać większe podciśnienie, większy stopień zassania skóry do bańki.



Ważne! U niemowląt oraz osób w podeszłym wieku nie wolno stosować zbyt dużego podciśnienia bez względu na grubość podściółki tłuszczowej. Naczynia krwionośne są zazwyczaj bardzo kruche, dlatego należy zachować wyjątkową ostrożność.

STOPIEŃ ZASSANIA SKÓRY



UWAGA!!!

1. W miejscu stawiania bańki pacjent powinien odczuwać ciepło oraz rozciąganie, a nie ból. Jeżeli pacjent odczuwa ból należy natychmiast usunąć bańki.
2. W niektórych przypadkach (np. przy zbyt silnym lub za długim postawieniu baniek) na skórze mogą się pojawiać pęcherze. Należy wtedy natychmiast usunąć bańki i skontaktować się z lekarzem.

CZAS TRWANIA ZABIEGU

- U dorosłych: 15 - 20 minut.
- U dzieci poniżej 7 roku życia należy stosować bańki maksymalnie przez 5 min, a u dzieci 7 - 14 lat oraz osób wątłych, osłabionych i starszych - do 10 min.
- Jeśli bańka odpadnie wcześniej - ze względu na zbyt niskie podciśnienie, a na skórze nie uzyskamy charakterystycznego wynaczynienia krwi zabieg można wykonać powtórzyć w tym samym miejscu.

Zabieg kończymy naciskając opuszką palca skórę wokół bańki w celu jej rozszczelnienia i bezbolesnego zdjęcia. Pacjent, podobnie jak po zabiegu akupunktury powinien odpocząć przez 15-20 minut. Pozostanie w domu czy leżenie w łóżku wskazane jest tylko wtedy, gdy wymaga tego stan chorego.

MASAŻ PRÓŻNIOWY BAŃKAMI

Zalecane środki ostrożności oraz przeciwwskazania do masażu próżniowego bańkami są takie same jak w przypadku zabiegu stawiania baniek.

Masaż bańkowy jest specjalną formą masażu stosowaną do leczenia miejscowego i ogólnego. Wywiera on o wiele głębszy efekt od klasycznego masażu ręcznego.

Jego działanie lecznicze związane jest z silniejszym ukrwieniem tkanek w obszarze poddanym zabiegowi i ich lepszym odżywianiem oraz przyspieszeniem odpływu krwi żyłnej i limfy, co ułatwia usuwanie zbędnych produktów przemiany materii oraz innych substancji szkodliwych. Ponadto zabieg ten jest jednym z najlepszych istniejących sposobów odprężenia i rozluźnienia mięśni.

Masaż próżniowy wywiera korzystny wpływ nie tylko bezpośrednio na mięśnie i skórę, ale na drodze odruchowej działa na narządy wewnętrzne, jak również wzmacnia układ odpornościowy oraz uwalnia organizm od toksyn wnikających do niego z powietrza, wody, pokarmów i niektórych farmaceutyków.

Zabieg ten wskazany jest głównie w następujących schorzeniach:

1. Choroby mięśni (m.in. mięśniobóle, wzmożone napięcie mięśniowe).
2. Bóle stawów (reumatyczne, zwyrodnieniowe, pourazowe).
3. Bóle głowy, migrena.
4. Bóle kręgosłupa, karku.
5. Nerwobóle.
6. Zaburzenia ukrwienia (np. kończyn).
7. Astma oskrzelowa, zapalenia oskrzeli (najlepsze wyniki uzyskuje się łącząc masaż bańkowy z klasycznym stawianiem baniek).
8. Jako zabieg rozluźniający, odprężający, rozgrzewający w stanach przemęczenia, stresu i wzmożonego napięcia nerwowego – masaż wykonuje się po obu stronach kręgosłupa.

Masaż bańką chińską może być pomocny również w rozpoznaniu choroby. Jeśli podczas zabiegu miejsce boli bardziej niż pozostałe - wskazuje na lokalizację procesu chorobowego. Gdy po skończeniu zabiegu występują dolegliwości w innym miejscu - wskazują na występowanie odległego ogniska zakaźnego.

Przed wykonaniem masażu należy natłuścić skórę olejkami lub oliwką, następnie "zassać" bańkę na skórę, po czym przesuwając po powierzchni ciała lub wykonywać ruchy okrężne. Masaż bańką chińską wykonujemy zawsze od dołu do góry - w kierunku serca. Masaż wybranej partii powinien trwać ok. 3-5 min. Warto go powtarzać co drugi dzień. W ostrych procesach chorobowych (np. zapalenie mięśni, nerwobóle) wystarczą zazwyczaj 1-3 zabiegi, a w stanach przewlekłych ok. 5-7 zabiegów.

Prawidłowo wykonany masaż bańką może wywołać nieznaczne zasinienia lub zaczerwienienia, które po czasie znikną. Nie należy jednak przekraczać zalecanego czasu. Aby zwiększyć intensywność i zakres działania masażu próżniowego można wykonać go w połączeniu z kąpielami leczniczymi (z dodatkiem odwaru lub naparu z ziół lub z dodatkiem leczniczych olejków aromatycznych).

Kąpiele mogą obejmować całe ciało lub wybrane jego części np. ręce lub nogi. Masaż bańkami w kąpeli z odwarem z siana zalecany jest szczególnie osobom z dolegliwościami reumatycznymi oraz osobom z zaburzeniami krążenia np. w kończynach dolnych.

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

1. Bańki należy stawiać po uprzedniej konsultacji lekarskiej.
2. Nie wolno stawiać baniek w okolicy serca, oczu, uszu, nosa, dużych naczyń krwionośnych, brodawek piersiowych, żołądka, żyłaków, na skórę uszkodzoną lub zmienioną chorobowo, na znamionach barwnikowych oraz u kobiet ciężarnych na podbrzusze i w okolicy lędźwiowej.
3. Podczas zabiegu należy omijać miejsca „kościaste” tzn. wystające części łopatek, kręgosłup, obojczyki, mostek, ponieważ bańki nie będą odpowiednio zassane i odkleją się od skóry.
4. Bańki należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

WSKAZANIA

1. Ostre infekcje górnych dróg oddechowych, czyli tzw. przeziębienie: infekcje kataralne, zapalenie gardła, zapalenie tchawicy, grypa
2. Przewlekłe choroby górnych dróg oddechowych – przerost migdałków podniebiennych i nawracające anginy.
3. Ostre infekcje dolnych dróg oddechowych – zapalenie oskrzeli, opłucnej, płuc.
4. Przewlekłe choroby dolnych dróg oddechowych – przewlekłe zapalenie oskrzeli, astma oskrzelowa, nadreaktywność poinfekcyjna dróg oddechowych objawiająca się przewlekłym kaszlem.
5. Profilaktycznie (wzmocnienie układu odpornościowego) - u dzieci często zapadających na infekcje dróg oddechowych oraz u osób obłożnie chorych, długotrwale unieruchomionych (również jako profilaktyka odleżyn).
6. Ostre zapalenie korzonków nerwowych.
7. Moczzenie nocne.
8. Zespół nadwrażliwego jelita grubego.
9. Brak lub bolesne miesiączki.
10. Ostre i podostre mięśniobóle.
11. Ostre i podostre nerwobóle.
12. Ostry i przewlekły ból w okolicy krzyżowo - lędźwiowej.
13. Rwa kulszowa.
14. Ostre i przewlekłe zapalenia stawów.
15. Bóle głowy, migrena.
16. Nerwice wegetatywne (narządowe).

PRZECIWWSKAZANIA

1. Rozległe zmiany zapalne skóry (alergiczne, ropne lub grzybicze).
2. Wzmoczona kruchość naczyń krwionośnych.
3. Skazy krwotoczne (zespoły złej krzepliwości krwi np. hemofilia).
4. Dusznosc (np. stan astmatyczny, niewydolność oddechowa i/lub krążeniowa).
5. Choroby autoimmunologiczne (tzw. choroby z autoagresji).
6. Stwardnienie rozsiane w okresie nowego rzutu.
7. Anemia i stany ogólnego wyniszczenia.
8. Wysoka gorączka (powyżej 38,5°C).
9. Nieustabilizowane nadciśnienie tętnicze ze skokami ciśnienia skurczowego > 200 mmHg.
10. Kobiety ciężarnym nie wolno stawiać baniek do 4-go miesiąca ciąży ze względu na ryzyko poronienia. Od 5-go miesiąca ciąży nie stawiamy baniek na podbrzusze oraz okolicę lędźwiową oraz gdy ciąża jest zagrożona. W ciąży nie należy stosować dużego podciśnienia.
11. W przypadku wylewów podskórnych i obrzęków spowodowanych stłuczeniem lub skręceniem nie powinno się stawiać baniek przed upływem 24 godzin od urazu.
12. Czynna choroba nowotworowa.
13. Gruźlica.
14. Drgawki.
15. Stan po spożyciu alkoholu.
16. Baniek nie należy stawiać bezpośrednio po posiłku.

UWAGA!

1. Należy zachować ostrożność u osób leczonych lekami przeciwzakrzepowymi (aspiryna, ace- nocumarol itd).
2. Nie zaleca się stawiania baniek u osób chorych na serce przed ich dokładnym zbadaniem i uzyskaniem wyników EKG.

***W obu przypadkach należy zasięgnąć konsultacji lekarskiej.**

CZYSZCZENIE I DEZYNFEKCJA

Po zakończonym zabiegu bańki należy umyć w ciepłej wodzie z dodatkiem np. płynu do naczyń, a następnie dokładnie spłukać pod bieżącą wodą. W razie konieczności dezynfekcji należy zastosować promieniowanie UV.

Do dezynfekcji nie stosować wysokiej temperatury ze względu na możliwość uszkodzenia zaworu!



ACUS MED. Sp. z o.o.
Kolbuszowa Dolna ul. Mielecka 105
36-100 Kolbuszowa
POLSKA

+48 570 266 112
info@acusmed.pl

